

WEEK-END CYCLISTE DE
L'ASCENSION
HOTEL BONNET
SAINT PEE SUR NIVELLE
DU 25 AU 28 MAI 2017

L'hôtel et les environs.

L'hôtel Bonnet est situé à Saint-Pée sur Nivelle, quartier Ibarron, idéalement situé à 12 km de Saint-Jean de Luz et Biarritz et proche de l'Espagne via les ventas d'Ibardin et de Dencharia.

Pour ceux qui ont connu cet hôtel en 2011, vous y trouverez de nombreux changements, puisque les propriétaires l'ont profondément transformé et rénové avec l'apport d'un nouveau chef en cuisine.

Pour y arriver, même si vous avez tous des GPS, le meilleur chemin est de sortir à Biarritz La Négresse, direction Bidart à gauche après le rond-point puis Ahetze à gauche au rond-point suivant, après Intermarché, vous arriverez ainsi juste à l'hôtel qui se trouve dans le quartier Ibarron à St Pée.

L'hôtel possède une piscine, pour les courageux, amener les maillots de bain mais en mai, l'eau risque d'être fraîche. De même, pour la mer, les amoureux de vagues préféreront Biarritz ou Bidart, les autres iront à Saint-jean de Luz où la baie est plus calme.

Les villages alentour méritent tous une visite, St Pée et Saint-jean de Luz, bien sur mais aussi Sare, Ainhoa, Ascain sans oublier les villages espagnols, Vera de Bidassoa et si vous avez le courage, faites un tour à Exalar, petit village magnifique, nous y passerons en vélo.

L'Espagne commerçante est toute proche avec les ventas d'Ibardin et de Dencharia, ses supermarchés gavés de denrées, cigarettes, alcool, huile d'olive, etc ... Nous y passerons également. Deux villages intéressants aussi, à partir de Dencharia Zugarramurdy, le village des sorcières et sa grotte et Urdax et ses expositions permanentes d'art et peinture dans le cloître. Le village est intéressant aussi.

Les circuits

Jeudi, La Classica des Ventas

Jeudi, nous commencerons par un circuit classique du coin, par les cols de Lizarietta et Ibardin, bien connus. Les plus courageux où les plus costauds prendront un hors d'œuvre en passant par Souraïde et Ainhoa et la cote de Pinodieta avant d'attaquer les cols. Les autres, dont je fais partie, iront directement au plat de résistance vers Sare avant d'attaquer le col qui ne commence vraiment qu'après le km 5, au niveau de la zone de pique-nique avec une montée de 5,5 km. La montée de Lizarietta a été refaite, elle est maintenant très roulante et agréable. La descente est super mais elle peut être piègeuse, j'en ai un cuisant souvenir, surtout ma cuisse et mon cuissard. Après un rapide passage par Exalar et Vera, nous rentrerons en France par Ibardin, sa montée très roulante mais attention à la descente, un peu tortueuse et aux nombreux véhicules montants vers les magasins en haut du col.

Il suffira ensuite de se laisser glisser jusqu'à Ascain et Saint Pée. Bien sur, deux ou trois petits « coups de cul » nous rappellerons en route que rien n'est jamais plat ni acquis au Pays Basque.

Prudence et précautions du jour : La descente d'Ibardin. La route est bonne et agréable mais un peu bombée, certains virages sont surprenants et en ce jour férié, de nombreux touristes monteront le col pour faire des achats aux ventas. Restez bien à droite et soyez prudents.

Vendredi

Euskal herrietako zeharkatzea*

Le périple de ce jour vous fera découvrir de multiples aspects de la région. Entre villages et campagne, forêts et sommets dénudés, petites routes tortueuses et larges voies. Quel que soit le circuit que vous prendrez, un conseil, gardez-en sous le pied car cette journée réserve quelques difficultés à ne pas sous-estimer.

Avant d'attaquer le col principal nous longerons la vallée de la Nive après Espelette et Ixassou et avant de traverser Saint-Martin d'Arrossa. Le col d'Ispéguy est un des plus beaux du département, roulant et régulier mais peu ombragé vers la fin. Avant d'attaquer ce col, faites une halte et prenez le temps de regarder ce beau village de Saint-Etienne de Baigorri.

La descente très rapide nous amènera en Espagne sur la route du Puerto d'Oxondo qui se grimpe facilement sur une route large et en bon état et la matinée sera terminée puisque c'est là que se tient le pique-nique.

L'après-midi proposera plusieurs circuits et il y en aura pour tous les goûts et toutes les capacités physiques. Les « costauds » redescendront dans la vallée par une petite route en bon état mais étroite. En partant du col, la route commence par un léger faux plat puis plonge dans une descente très raide sur 5km. Il faudra être très prudent, la route est bonne mais très étroite avec de nombreux virages. Vous risquez d'y trouver quelques chevaux ou un berger espagnol remontant la route dans son 4/4 qui ne s'attend sans doute pas à rencontrer un troupeau de cyclistes. Après la descente, 3km de remontée très rude pour atteindre le col d'Esquisaroy et redescendre ensuite dans la vallée pour atteindre enfin Exalar (encore un très beau village) et rentrer par Lizarietta déjà emprunté dans l'autre sens.

Les autres auront le choix mais pour les amoureux de descente, 10km de rêve pour descendre d'Oxondo avec une route large et très roulante avant d'atteindre Dencharia et ses magasins. Prudence en arrivant dans cette zone très encombrée de véhicules et touristes en tout genre.

La boucle par Zugarramurdy commence par une montée facile et revient sur Sare par une petite route sympa. Attention encore à la descente après la venta

Berouet, la route est étroite et des véhicules montent à la venta pour des achats, manger ou prendre de l'essence. Chacun choisira ensuite son chemin pour rentrer au bercail, chaque route offrant son lot de difficultés « basques »...

Prudence et précautions du jour :

Pour le groupe 1, beaucoup de prudence sur la petite route en descendant d'Oxondo.

Pour les autres, la traversée de Dencharia en arrivant en bas du col et la petite route après la venta Berouet.

*un verre au premier qui trouve la traduction

Samedi

Entre mer et montagne

Larrun desde Lizuniaga



Ce dernier jour commence par la montée de Lizuniaga avec un dernier km raide et une descente de 5km très roulante qui amène à Vera de Bidassoa. Encore une fois, prenez le temps de lever la tête pour regarder les belles maisons du vieux village et les géraniums aux balcons.



Eglise à la sortie de BERA / BIDASSOA

Le circuit longe ensuite la vallée de la Bidassoa avant d'atteindre Hendaye, puis la corniche jusqu'à Saint-Jean de Luz. La route de la vallée a été doublée par une 4 voies, l'ancienne serpente le long des falaises et longe la rivière avant d'atteindre l'océan et servir de frontière entre Hendaye et Fuentarabie.

Après une traversée d'Hendaye un peu délicate, la corniche offre de belles vues sur l'océan, mais une corniche, ça tourne, ça monte et ça descend et il y a souvent du vent...Mais c'est beau et puis au bout, il y a Saint-Jean de Luz et son port bordé de belles demeures dont la maison de l'Infante.

Ne pas oublier que c'est dans son église que Louis XIV s'est marié avec l'Infante d'Espagne.

Prudence et précautions du jour :

L'arrivée à la frontière toujours encombrée, la traversée d'Hendaye et la corniche s'il y a du vent. Pour le reste, la journée est assez tranquille.

Les ballades

Outre les villages alentour, Sain-Jean de Luz, Biarritz et les plages, des ballades sont possibles et faciles.

Au sommet du col de Lizarrietta, après Sare, une petite promenade en crête vous fera découvrir les palombières et une belle vue sur la cote et les monts environnants. Il faut partir à gauche, face la venta, c'est indiqué.

Le vendredi, au départ du pique-nique, en empruntant la petite route goudronnée, une boucle de 5km offre également une belle vue sur l'Espagne et la forêt.



Un panneau explicatif indique cette promenade au départ du parking et de l'aire de pique-nique mais on peut avancer les véhicules un peu plus loin et se garer au départ de la boucle qui se trouve à 500m environ de l'aire de pique-nique. Un panneau indicateur en bois signale le nom de la boucle « ALKURRUNTZ ».



Pour un autre jour...

Sans trop marcher, une ballade sympa aussi en prenant le petit train à crémaillère de la Rhune au départ du col de Saint Ignace, après Ascain. A faire s'il fait beau pour la vue superbe de là-haut. Sans intérêt en cas de brouillard.



Nous trouvons les rails du petit train et nous allons les suivre jusqu' au Col des 3 fontaines. Au loin le sommet de la Rhune!



Après avoir quitté la voie ferrée nous nous élevons vers le Col d'Athkalum

